



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade



Estás grávida?

Podemos ajudar-te.

QUEM SOMOS?



O Apoio à Vida é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) nascida em 1998 com a finalidade de ajudar, acolher e formar adolescentes e mulheres grávidas cuja situação socioeconómica, familiar ou psicológica as impede de assegurarem sozinhas o nascimento e educação dos seus filhos.



QUAL O OBJECTIVO?

O nosso objectivo último é o de garantir que qualquer mulher, com dúvidas relativamente à sua gravidez, ou em dificuldades perante tal situação, possa ter alguém que a apoie.

QUEM AJUDAMOS?

Mulheres e adolescentes grávidas com falta de condições para a vinda do bebé;
Mulheres e adolescentes com dúvidas sobre a sua gravidez; Pais das crianças cujas mães são ajudadas; Familiares das grávidas.



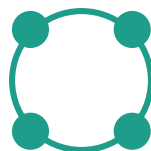
COMO AJUDAMOS?

Actualmente, o Apoio à Vida dispõe de um corpo técnico especializado com Psicólogas, Assistentes Sociais, Técnicas de Inserção Profissional, distribuídas por quatro valências:

VALÊNCIAS

GABINETE DE ATENDIMENTO EXTERNO

CASA DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO
(CASA DE STA. ISABEL)



FORMAÇÃO E INSERÇÃO PROFISSIONAL
(ESCOLA DE TALENTOS)

ACOMPANHAMENTO DOMICILIÁRIO
(VIDA NOVA)

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

SERVIÇO SOCIAL

INSERÇÃO PROFISSIONAL



FORMAÇÃO

PSICOLOGIA

COMO AJUDAMOS?

A nossa intervenção assenta essencialmente em apoio social, psicológico e inserção profissional. Durante o tempo que são acompanhadas no Apoio à Vida, têm acesso a inúmeras formações onde lhes é permitido receber ferramentas para que possam construir um novo projecto de vida com os seus filhos.

Este acompanhamento poderá ser feito individualmente ou em grupo (onde promovemos o desenvolvimento das competências maternas) e em caso de carência económica apoiamos com bens de primeira necessidade para o bebé. Dispomos ainda de uma Casa de Acolhimento (Casa de Santa Isabel) e de vários projetos através dos quais promovemos o bem-estar e a autonomização das nossas utentes. Nestes projectos incluem-se as Visitas Domiciliárias onde se trabalha a fundo as famílias e a Escola de Formação, com um curso de Serviços Domésticos e Apoio à Família.



SERVIÇO SOCIAL E PSICOLÓGICO

Acompanhamento das mães para promoção e desenvolvimentos das suas competências maternas, pessoais e sociais, através de:

Desenvolvimento de competências maternas, pessoais e sociais;

Criação de uma rede de suporte consistente;

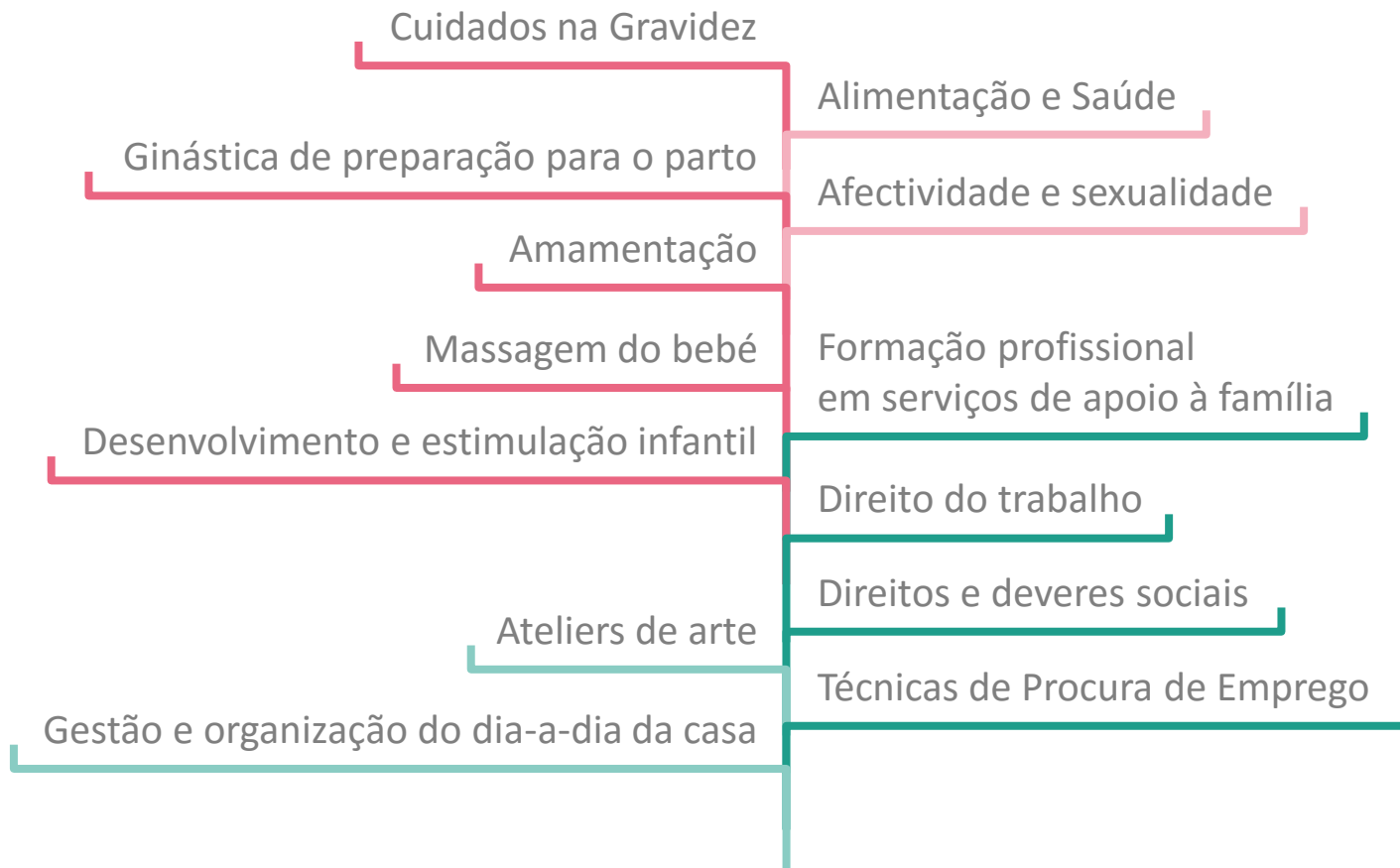
Apoio psicológico na gravidez e maternidade;

Intervenção familiar.



FORMAÇÃO

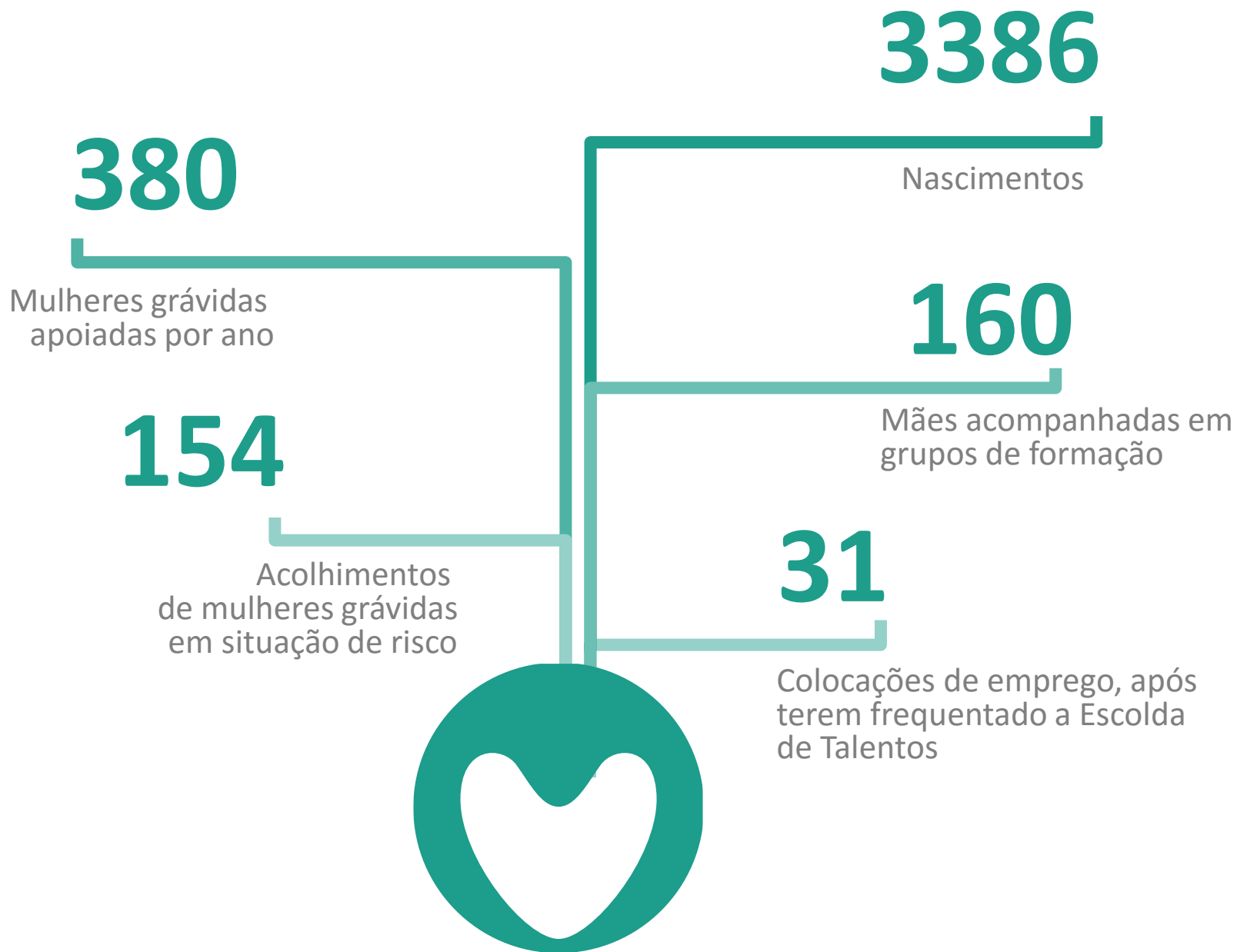
Realização de acções de formação em diversas áreas, úteis para as mães alcançarem a sua autonomia e independência no seu projecto futuro:



ESTÁS DESEMPREGADA?

AJUDAMOS-TE A PROCURAR TRABALHO







JUNTE-SE A ESTA CAUSA.

Veja como ajudar-nos em
apoioavida.pt



apoio à vida

ajuda a grávidas em dificuldade

Sede – 217 570 941 geral@apoioavida.pt
www.apoioavida.pt . <https://www.facebook.com/apoioavida>