

## **IV Semana (10 de Março) Superação – Jejum**



A nossa vida é também ela uma prova, mas para a vencermos precisamos de fé, preparação e superação. A cada um de nós, Deus deu-nos a graça de aceitarmos o Seu Amor. Essa é a nossa prova diária: mostrar a Deus que aceitamos o seu Amor e que o amamos.

Deus põe-nos à prova e quer que sejamos vencedores, mas tudo depende de nós. Só entra na corrida quem quer, porque Deus não obriga ninguém.

Nesta corrida que temos pela frente, de alcançarmos uma plena relação de união com Deus, temos de superar muitas dificuldades que nos vão sendo colocadas.

O atleta sabe quanto esforço tem de fazer para acabar a maratona, mas a visão da meta já o anima. Sabe também que deve levar consigo pouco peso, para não o atrasar e que terá de levar alimentos altamente energéticos. E sabe, por último, que precisa de um treinador, de um guia em quem confie plenamente.

O mesmo se passa connosco nas nossas vidas. É um caminho difícil, mas a certeza do encontro com Deus anima-nos. Temos de nos esvaziar de todo o peso que nos possa impedir de correr a nossa maratona, deixando de lado os nossos egoísmos, os nossos medos, a nossa preguiça e tudo o que nos impede de ir ao Seu encontro, partindo com a confiança de que, em cada dia, encontraremos no pão da Eucaristia o alimento energético que nos fará continuar. Jejuar é esvaziar-nos de tudo aquilo que não precisamos, de tudo aquilo que nos torna pesados e nos impede de prosseguir a nossa maratona ao encontro de Deus. O jejum da Quaresma ajuda-nos a tomar consciência de que muitas das coisas que nos parecem essenciais não o são, e que, o essencial é Deus.

O treinador e guia em quem confiamos plenamente é o próprio Cristo. Jesus corre connosco ao nosso lado, anima-nos a continuar e serve-nos de guia ao atravessarmos a estrada da nossa própria vida.

- Que coisas me afastam de Deus? Faço um esforço para as deitar fora? Na minha oração diária, depois de agradecer a Deus tudo o que de bom ele me deu, vou pensar nas coisas em que tenho de melhorar: Devo ser mais humilde? Faço troça dos outros? Tenho falta de paciência? Sou preguiçoso?
- Vou escolher uma pequena coisa na qual posso melhorar e pedir a ajuda de Deus para conseguir, procurando seguir o exemplo de Jesus, o meu treinador.