



II Semana (24 Fevereiro)

Treino - Trabalho

Quando se corre uma maratona, uma prova muito longa, há um ponto em que a corrida já não é apenas uma questão de esforço, é preciso dar tudo aquilo que se tem. É nesses momentos que se nota se realmente estamos preparados para o desafio!

Antes da prova, foi preciso muito treino, muita preparação, muita dedicação. É através dos pequenos treinos diários, dos exercícios mais simples que nos preparamos para os mais exigentes. Na realidade nunca estamos totalmente preparados para uma prova como a maratona porque nenhum dos nossos treinos diários pode substituir a prova. No entanto, sem eles sabemos que não estaremos preparados e que será uma loucura tentar acabá-la. Quando treinamos, procuramos estar na melhor forma possível para que os desafios estejam sempre à nossa altura.

Na nossa vida só se corre uma vez. Nunca saberemos se estamos totalmente preparados ou não para esse desafio, mas na medida em que treinarmos diariamente, tentaremos estar em forma para suportar a prova.

A prova da nossa vida é a prova do amor. São João da Cruz diz : "No entardecer da vida, serás examinado no amor. "A andar aprende-se andando, a correr, correndo e a amar, amando. O desafio de amar vem ao nosso encontro todos os dias de muitas maneiras, são pequenas provas de superação do egoísmo, de generosidade, de amabilidade, de delicadeza, de serviço. Esses são os pequenos treinos em que podemos exercitar-nos para estar preparados para aqueles grandes momentos em que, como Jesus, temos que subir à Cruz por amor.

- Aproveito as pequenas oportunidades do dia-a-dia para exercitar a minha capacidade de amar?
- Organizo-me para não me esquecer de treinar, quer dizer, tenho propósitos que renovo frequentemente e uma certa rotina espiritual?